

Памятка туристу в Чеченской Республике

КАК ОДЕВАТЬСЯ В ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ?

Как женщинам, так и мужчинам стоит заранее продумать свой гардероб. Женщинам не рекомендуется носить **мини-юбки, облегающие джинсы, просвечивающие вещи, глубокое декольте, короткие майки, обнажающие живот**. Носить платок на голове можно по желанию. Принцип достаточно прост: чем скромнее вы будете одеты, тем проще вам будет пребывать в Чечне. Из одежды женщинам допустимо одевать:

1. длинные юбки (макси, миди и по колено);
2. рубашки, кофты с длинным рукавом, футболки;
3. туники, скрывающие колени;
4. брюки, джинсы - можно, но желательно такую одежду одевать в горы.

Для мужчин: В столице Чечни и на самой территории Республики не принято появляться в публичных местах в шортах и носить нательную одежду без рукавов (майки, борцовки). Для мужского пола рекомендуемая одежда:

1. брюки, джинсы;
2. рубашки длинный рукав;
3. футболки.

ПОСЕЩЕНИЕ МЕЧЕТИ

При посещении мечети все посетители, в том числе и туристы, должны соблюдать особый этикет, тем самым проявляя уважение к мусульманским обычаям. **Перед входом в мечеть необходимо снять обувь**. Ее можно взять с собой в пакете или оставить на специально предусмотренных для этого полках. Для посещения мечети также следует помнить про соответствующую одежду. Мусульманам запрещено посещать мечеть в легкой одежде: рубашках с короткими рукавами или шортах. **Женщинам необходимо облачиться в длинное одеяние, скрывающее руки и ноги, и надеть платок на голову**. Неуместно надевать прозрачную, обтягивающую или слишком короткую одежду, а также наносить макияж или парфюмерию. Мусульмане, совершающие омовение пять раз в день, весьма чувствительны к разным посторонним запахам. Некоторые мечети имеют два отдельных входа: для мужчин и женщин. В зависимости от внутреннего архитектурного устройства мечети женщинам для совершения молитвы предоставляется балкон или место в глубине мечети, отделенное от остального пространства ширмой. От посетителей мечети требуют спокойного и уважительного поведения. Громкий разговор или любой другой шум может нарушить покой верующих, собравшихся на молитву

КУРЕНИЕ И АЛКОГОЛЬ

В Чеченской Республике крайне не приветствуется курение на глазах у старших, а девушки и женщины в Чечне не курят. Если привычку сложно сдерживать, то лучше отойти в укромное место, где Вас никто не увидит. Строже дела обстоят с алкоголем: употребление алкогольных напитков и появление в нетрезвом виде в общественных местах невозможны. Алкоголь можно купить два часа в день: с 08:00 до 10:00. Однако, есть заведение, где предлагают спиртные напитки: ресторан «Купол» (отель «Грозный Сити», г. Грозный, пр. Кадырова, 1/16)

ОБЩЕНИЕ В ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

В Чеченской Республике русский язык входит в число государственных. Поэтому можете смело обращаться к местным жителям, не боясь, что вас не поймут. Обратите внимание, что здороваться с чеченскими девушками за руку не принято. Поэтому лучше ограничиться словесным приветствием. Также важно знать, что в Чеченской Республике не принято спрашивать о местонахождении туалета у представителей противоположного пола

***Въезд, проживание и посещение конференций на территории Чеченской республики возможно **без** ПЦР-теста.**

Tourist guide in the Chechen republic

HOW TO DRESS IN CHECHEN REPUBLIC

Both men and women should consider the clothing in advance. Women should not wear short skirts, deep cleavage, tight jeans, short T-shirts showing the belly and see-through clothing. The length of the skirts should be no higher than the knees preferably to the ankles. If you still decide to wear pants or jeans, then you need to put on a long tunic or shirt on top. Also, women should have a headscarf with them as they may not be allowed in some places without it. Men should not wear shorts, sleeveless T-shirts and walk with buttons on their shirts unbuttoned. The length of the pants should reach the ankle.

VISITING MOSQUE

When visiting a mosque, everyone should follow the special etiquette and customs of Muslims. Visitors to the mosque are required to be calm and respectful. Loud voice or any other noise can disturb the peace of believers gathered for prayer. Before entering the mosque shoes must be removed. They can be put on special shelves or left at the entrance. Visitors to the mosque must observe a special dress code. Men are not allowed to wear short-sleeved shirts or shorts. Women should wear a special long robe and headscarf which are provided in mosques. Some mosques have two entrances — for men and women. Special room or a balcony is reserved for women. Men are allowed to enter the main hall

SMOKING AND ALCOHOL

In the Chechen Republic, smoking in front of elders, on the main avenues or on the territory of mosques is forbidden. Women are not allowed to appear with a cigarette at all. If it is difficult to restrain the habit, then you should move away to a secluded place where no one will see you. In the Chechen Republic it is strictly forbidden to appear drunk in public places. Alcohol is sold from 08:00 to 10:00 in the morning. However, tourists can buy alcohol in 5 * hotel "Grozny-City

COMMUNICATION IN CHECHEN REPUBLIC

There are two official languages in the Chechen Republic: Russian and Chechen. In the Chechen republic it is not accepted to greet women by handshaking. Also it is not accepted to ask the opposite gender the location of the public toilet

***As we were informed, no COVID-19 test will be required on the arrival in the Chechen Republic, in the hotel and conference venue.**